

TRÄNINGRESA PALMA

12 - 15 APRIL, 2018



Vårens träningsresa med Kerstin Rosenbom – Personlig Tränare som driver Health by Rosenbom - går till underbara Palma. Träningen sker utomhus, vi fokuserar på funktionell träning med egna kroppen som främsta redskap.

Vi tränar på stranden, i parker och runt om i Palma stad. En kombination av city tour och träning med andra ord! Upplev pittoreska delar av Palma påhejad av egen PT, kör fler armhävningar än du trodde var möjligt utanför katedralen och andas ut nöjd över din prestation på en höjd med fantastisk utsikt över Palma bukten.

Vi kör även två yoga-pass med Shirin Djavidi – välrenommerad yogalärare som driver Shape by Shirin och som lämnade Stockholm för Palma för två år sedan - för att träna vår smidighet och andning.

rex travel

Maria Bangata 4 | 118 63 Stockholm | Sweden
Tel + 46 8 55608680 | Fax + 46 8 6698681 | info@rextravel.se | www.rextravel.se
IATA 8021165-5 | Organisationsnummer 556687-8210 | Bankgiro 5804-7572

BOENDE

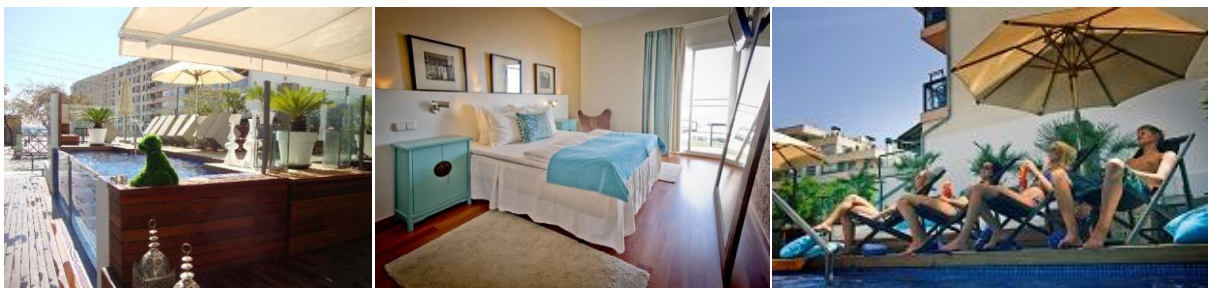
Hotel Feliz ★★★★★



Vi bor på det charmiga cityhotellet Hotel Feliz, med en fin takterrass, pool och panoramautsikt över Palmabukten. Här blir vi bortskämda med god mat och dryck.

Hotellet är svenskägt och kan stoltsera med pris för bästa konferenshotell i Palma. Hotel Feliz ligger vid Palmas hamn på promenadavstånd från shoppingen i Palma. Vi har två kilometer till stranden. Hotellets präglas av en skön och avslappnande atmosfär. Rummen är snyggt och personligt inredda.

Vi har bokat hotellrum med balkong för bästa möjliga avslappning mellan träningspassen. Närhet till både park och strand som vi kommer utnyttja för våra träningspass. Självklart är det gratis wi-fi så du kan hålla ett öga på dina mail och surfa vid behov.



FLYG

12 april Stockholm Arlanda - Palma 15.50 – 19.30

15 april Palma – Stockholm Arlanda 14.55 – 18.35

PRIS

PRIS PER PERSON: 9 895 sek

I priset ingår:

- Flyg med SAS utresa / Norwegian hemresa
- Ankomst- och avresetransfer
- Del i superior dubbelrum med balkong och havsutsikt 3 nätter på Hotel Feliz
- Frukostbuffé
- 3 luncher (inklusive vatten, juice & kaffe/té) /3 middagar inklusive dryck
- Träning med Kerstin Rosenbom två pass/dag
- Yoga med Shirin Djavidi två pass

Bokning: ulrika@rextravel.se (maila namn och mobilnummer för anmälan)



TILLÄGG:

För dig som önskar eget rum: 795 SEK

Avbeställningsskydd: 385 SEK

Om något händer som gör att du inte kan resa som planerat är det tryggt att kunna få pengarna tillbaka för resan. Vanliga avbeställningsskydd ersätter avbokning pga sjukdom, olycksfall och dödsfall. Det gör detta avbeställningsskydd också men det ger även ersättning om flygbolaget går i konkurs, du blir arbetslös eller om målet med resan förstörs, till exempel en konsert, blir inställd eller flyttas till annat datum. Avbeställningsskyddet ska tecknas i samband med beställning av resan.

REGLER & VILLKOR

Sista dagen att anmäla dig är den 25 januari 2018.

En anmälningsavgift på 2500 SEK betalas vid anmälan. Anmälningsavgiften betalas inte tillbaka vid avbokning. Slutbetalning ska vara oss tillhanda senast den 11 mars 2018. Efter slutbetalning ingen återbetalning.

Avbeställningsskydd kostar 385 SEK och bokas i samband med anmälan till resan. Önskas avbeställningsskydd betalas 2 885 SEK vid anmälan.

Betalning sker till vårt bankgiro: 5804-7572

Märk betalningen med ditt namn och "Health by Rosenbom".

Resan kräver minimum 16 resenärer, vid lägre deltagarantal ställs resan in. Max antal resenärer är 22 personer. **Rex Travel reserverar sig för förändringar utanför vår kontroll som kan påverka resans pris och/eller resans program. Exempel på dessa kan vara tidtabellsändringar, förändrade valutakurser, strejk, höjda flygskatter etc.**

